

SÜSSES LASSI

Zutaten (ergibt 1 Glas)

- 120 ml Naturjogurt
- 2 EL Zucker
- ¼ TL gemahlene Kardamomsamen
- Etwa 8-10 Eiswürfel
- Zitrone zur Dekoration

Den Jogurt in eine Schüssel geben. Mit einer Gabel oder einem kleinen Schneebesen locker-cremig aufschlagen. Zucker und gemahlene Kardamomsamen hinzufügen und das Ganze gründlich vermischen. Anschliessend unter Rühren etwa 120 ml Wasser langsam zugießen. Eiswürfel zugeben und erneut mischen. Abschmecken und zum Servieren in ein Glas füllen.

LaCucina

